课堂专注力改进

专注力，自制力课堂纪律

保持专注力，跟随老师的思考节奏，每课进步一点，每天进步一点，滴水石穿

让孩子可以感受自己的进步，家长和老师要给予积极的鼓励，最终孩子会慢慢改善孩子的专注力。可以有如下办法：

* 做笔记
* 积极提问题
* 积极回答问题

出版的内容

请记录每一节课是否达到要求

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第一节课 | 第二节课 | 第三节课 | 第四节课 | 第五节课 | 第六节课 |
| 星期一 |  |  |  |  |  |  |
| 星期二 |  |  |  |  |  |  |
| 星期三 |  |  |  |  |  |  |
| 星期四 |  |  |  |  |  |  |
| 星期五 |  |  |  |  |  |  |