课堂专注力改进

专注力，自制力课堂纪律

保持专注力，跟随老师的思考节奏，每课进步一点，每天进步一点，滴水石穿

让孩子可以感受自己的进步，家长和老师要给予积极的鼓励，最终孩子会慢慢改善孩子的专注力。可以有如下办法：

* 做笔记
* 积极提问题
* 积极回答问题